

Folkeboot Seminar

Inhalt

Bootstrimm

Boot - Ausrüstung - Mannschaft	Seite 3
Mast - Wanten/Stagen/Fallen	Seite 5
Segel	Seite 12

Alu-Mast	Seite 17
-----------------	----------

Segel-Trimmanleitung	Seite 19
-----------------------------	----------

Hochleistungssegeln	Seite 25
----------------------------	----------

Regattavorbereitung	Seite 26
----------------------------	----------

Allgemeines / Technische Vorbereitung	
Wetter	Seite 27

Vor einer Regatta / Mental	
Fehler vermeiden	Seite 29

Manöverablauf und Aufgabenverteilung	Seite 30
---	----------

Mittelmann / Vorschiff / Steuermann

Regattasegeln mit dem Folkeboot	Seite 34
--	----------

Vor dem Start	
Start	
Nach dem Start	
Aufgabenverteilung	

Wie segelt man schnell	Seite 40
-------------------------------	----------

Die Segel	Seite 43
------------------	----------

Warum segelt ein Boot vorwärts?	
Tuchentwicklung	
Schnitte für Folkebootsegel	
Wie kommt der Bauch in das Segel?	Seite 47
Trimmhilfen für die Segelprofilierung	Seite 50
Historisches	Seite 51

Vermessungsvorschriften	Seite 52
--------------------------------	----------

Mastbiegekurve	Seite 55
-----------------------	----------

Ausrüstung gem. Klassenvorschriften	Seite 56
--	----------

Instrumente an Bord	Seite 57
----------------------------	----------

Mini Folkeboot	Seite 58
-----------------------	----------

Nützliche Adressen	Seite 59
---------------------------	----------